

今日からはじめる スローな体験マップ

スローとは・・・

前橋市は日本で2都市のみが認定されている
“スローシティ”です。スローシティとは
地域の食や農産物・生活・歴史文化・自然を
大切にするまちづくりを目指す取り組みです。
地域食材をいただき、文化や自然を感じながら
生活する。このマップではそんなスローな体験が
出来るスポットを私たちが紹介します！

3

だんぱうどん



開店前からお客さんが集まるうどん屋さん！
麵は県内産の小麦が使われておりコシがあるうどんが味わえる
建物は古民家風で温かい雰囲気！

<スローなポイント>

群馬県産の小麦&もち豚を使用したもち豚うどんはとっても
やわらかくて最高！！自店で挽いた小麦を使っており
実際にうどんを作っているところも見ることができる



6

道の駅まえばし 赤城観光案内所



前橋にきたならまずはここ！イベント情報やマップをもらって
e-bikeを借りて探索しよう。たくさん種類があるため初心者の方も安心！
リアルタイムでe-bikeの情報を確認することができるよ

<スローなポイント>

e-bikeに乗って道の駅周辺の自然を感じながらサイクリング！
環境にも優しくみんなに楽しめる！
案内所には可愛い商品たちもあり要チェック



1

さぶちゃんの焼きまんじゅう

群馬県で昔から愛されている郷土料理“焼きまんじゅう”のお店
焼きまんじゅう10串、焼きそば3キロというチャレンジメニューも！
優しいお母さんたちが作ってくれる焼きまんじゅうは愛情たっぷり

<スローなポイント>

あたたかい雰囲気の店内で郷土料理の焼きまんじゅうを食べる！
出来立てふわふわ優しい甘さの焼きまんじゅうで癒されるー！
受け継がれてきた歴史を感じながらゆったり・・・



4

富士見温泉見晴らしの湯

ゆったりとした時間が流れる緑に囲まれた温泉
温泉と美味しいご飯が堪能できるよ！
館内にあるスローシティについての掲示やロゴも探してみよう

<スローなポイント>

季節に合わせたイベントや特別なお風呂を体験することが出来る。
食堂で地元食材を使った美味しい料理を食べ温泉で前橋市内を
一望しながらゆったりと過ごす時間は最高！



7

大胡ぐりーんふらわー牧場

大きな風車も広大な芝生もあってのんびりできる！
赤城山の中腹に位置するので涼しい風が気持ちいい！！
羊とも接遇できちゃうかも！イベントが開催されていることもあるよ

<スローなポイント>

スローシティエリアの自然を満喫できるスポット！
芝生でゆったり過ごそう。ワンちゃんと一緒に過ごすのも最高
前橋を見渡せる高台からの景色は絶景



2

Cafe & Harvest Deli ALM



農園での採れたて野菜&果物で作られたフードが食べられるカフェ
美味しいフードと自然の中で堪能するスローなカフェタイムは最高・
テラス席はわんちゃん連れの方も利用可能！

<スローなポイント>

農園の美味しい採れたて野菜と果物が使われている絶品スイーツや
フードで四季を感じることができる！
店内でジャムやお菓子などを買って家で楽しむ



5

カフェ・ルーエ



店内の雰囲気は洋風で丸テーブルが4卓ありとってもオシャレ！
落ち着いた雰囲気の中で紅茶を楽しめる！
ゆったりとした場所で休憩したい人にオススメ！

<スローなポイント>

スコーンには群馬県産の小麦粉や自家栽培の果物が
使われているため、スローフードを味わいたい人にピッタリ！
落ち着いた雰囲気の中でゆっくりできる



8

世界の名犬牧場



日本最大級の広大なプール付きドッグランがあり愛犬と一緒に様々な
体験ができる！世界各国のワンちゃん「ふれあいコーナー」など
ワンちゃんを連れてきていない人も楽しめる設備もたくさん！

<スローなポイント>

ワンちゃんたちだけではなく人とも繋がりを感じられ
前橋の景色を丘の上から堪能できちゃう！
動物たちと一緒に穏やかな時間が流れ心も体も癒される！



こんにちは！私たちは
東洋大学国際学部の学生です！



私たちは前橋市を拠点にゼミ活動を行っています。
このマップはここスローシティ 前橋・赤城で学ぶ
私たちが見つけた”スロー”を体験できる
マップになっています！このマップを持って
ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

鈴木ゼミ
ロゴ

鈴木ゼミ
Instagram

前橋・赤城
スローシティ



この活動は「東洋大学地域活性化支援事業」
の支援金を受けて実施しています

1 さぶちゃんの 焼きまんじゅう

〒371-0051
前橋市上細井町1922-1
営業時間：10:00~18:00
定休日：月
駐車場台数：3台
(店舗南側)



2 Cafe & Harvest Deli ALM

〒371-0234
前橋市東金丸町171-50
営業時間：11:00~16:00
(営業時間は変更になる場合がございます)
定休日：火水
駐車場台数：10台



3 だんべうどん

〒371-0104
前橋市富士見町
時沢860-3
営業時間：11:00~14:00
17:30~20:30
定休日：月(夜) 火
駐車場台数：10台



4 富士見温泉 見晴らしの湯

〒371-0105
前橋市富士見町
石井1569-1
営業時間：10:00~20:00
定休日：木
駐車場台数：200台



5 カフェ・ルーエ

〒371-0103
前橋市富士見町
小暮227-1
営業時間：12:00~19:00
定休日：火水木金
(臨時休業日となる場合がございます)
駐車場台数：5台



8 世界の名犬牧場

〒371-0105
前橋市富士見町
石井2252-1
営業時間：10:00~18:00
定休日：なし
駐車場台数：300台



7 大胡ぐりーんふらわー 牧場

〒371-0235
前橋市滝窪町1369-1
営業時間：24時間利用可能
*道の駅：9:30~17:00
定休日：なし
駐車場台数：280台



6 道の駅まえばし赤城

〒371-0048
前橋市田口町36
営業時間：9:00~18:00
定休日：年末年始
駐車場台数：499台



※道の駅まえばし赤城内に観光案内所があります

